

Spirit of Country

TWINST AND SHAKE

Niveau : Débutant, **Type :** Line, 2 murs, 32 temps.

Musique : The Shake - Neal McCoy

Chorégraphie : Sylvie Roy

1 – 8 Walk forward 3x, Kick + Clap, Walk backward 3x, Together

1 - 3 Avancer PD, avancer PG avancer PD,

4 Kick PG devant et clap

5 - 7 Reculer PG, reculer PD, reculer PG,

8 PD à côté du PG

9 – 16 Swivels to right, Hold & Clap, Swivels to left, Hold & Clap

1 - 2 Pivoter les talons à droite, pivoter les pointes à droite

3 - 4 Pivoter les talons à droite, pause et clap

5 - 6 Pivoter les talons à gauche, pivoter les pointes à gauche

7 - 8 Pivoter les talons à gauche, pause et clap

17 – 24 Step side, Together, Step side, Touch, Step side, Together, Step Side, Touch

1 - 2 PD à droite, PG à côté du PD

3 - 4 PD à droite, toucher PG à côté du PD

5 - 6 PG à gauche, PD à côté du PG

7 - 8 PG à gauche, toucher PD à côté du PG

25 – 32 Step 1/4 turn left, Step, Touch (2X),

1 - 2 Sur PG, pivoter d' 1/4 de tour à gauche, PD à droite - toucher G à côté du D

3 - 4 PG à gauche, toucher D à côté du G

5 - 6 Sur PG, pivoter d' 1/4 de tour à gauche, PD à droite - toucher G à côté du D

7 - 8 PG à gauche, toucher D à côté du G

Retour à la case départ avec un large sourire.

Conventions fiches de chorégraphies:

- *PdC = Poids du corps*
- *D = Droite*
- *PD = Pied Droit*
- *G = Gauche*
- *PG = Pied Gauche*