

Spirit Of Country

Rita's Waltz

Niveau : Débutant **Type :** Ligne, 4 murs, 24 temps

Musique :

Heart Reba Mc Entire 94 bpm

Chorégraphe : Jo Thompson

1 – 6 Waltz Balance Forward, Backward

1-2-3 PG devant , 2 temps de valse : PD à coté du PG, PG à coté du PD

4-5-6 PD derrière , 2 temps de valse : PG à coté du PD, PD à coté du PG

7 – 12 Waltz Balance Forward , Backward

1-2-3 PG devant , 2 temps de valse : PD à coté du PG, PG à coté du PD

4-5-6 PD derrière , 2 temps de valse : PG à coté du PD, PD à coté du PG

13 – 18 Cross Over, Waltz Step, Cross over, Waltz Step,

1 PG croisé devant PD

2-3 2 temps de valse : PD à coté du PG, PG à coté du PD (*vers le mur*)

4 PD croisé devant PG

5-6 2 temps de valse : 1 pas PG à coté de PD, 1 pas PD à coté de PG (*vers le mur*)

19 – 24 Cross over, Waltz Step & ¾ Turn Righth

1 PG croisé devant PD

2-3 2 temps de valse : 1 pas PD à coté de PG, 1 pas PG à coté de PD (*vers le mur*)

4 PD croisé devant PG

5 ¼ de tour sur la D, PG recule

6 ½ tour sur la D, en avançant le PD

Retour à la case départ avec un large sourire.

Conventions fiches de chorégraphies:

- PdC = Poids du corps
- G = Gauche D = Droite
- PG = Pied Gauche PD = Pied Droit