


Spirit Of Country



HEARTS AND FLOWERS

Niveau : Débutant **Type :** Line - 4 murs - 32 temps

Musique : Hearts and Flowers de Dave Shériff

Chorégraphe : Adrian CHURN

HEEL (2X) COASTER STEP, HEEL (2X) COASTER STEP

- 1 – 2 Talon PD devant (diagonale), X2
- 3 – 4 Coaster Step D (PD derrière, PG à coté du PD, PD devant)
- 5 – 6 Talon PG devant (diagonale), X2
- 7 – 8 Coaster Step G (PG derrière, PD à coté PG, PG devant)

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD, CROSS ROCK STEP, RIGHT SHUFFLE WITH 1/2 TURN

- 1&2 Shuffle avant (Pas chasse DGD)
- 3&4 Shuffle avant (Pas chasse GDG)
- 5 – 6 CrossRock (PD croisé devant PG, retour PdC sur PG)
- 7&8 ½ tour à droite en shuffle (DGD)

½ TURN WITH TRIPLE STEP, COASTER STEP, CHARLESTON

- 1&2 ½ tour à droite en triple step (G.D.G).
- 3&4 Coaster step droit (reculer PD, ramener PG à côté du PD, avancer PD)
- 5 – 8 Pas de Charleston (Talon PG en avant, Poser PG à coté PD, pointer PD derrière, Poser PD à coté PG)

CHARLESTON, LEFT HEEL, RIGHT POINT BEHIND, LEFT ¼ TURN

- 1 – 2 Pose PG devant, Kik PD
- 3 – 4 Pause PD à coté PG, pointe PG en arrière
- 5 – 6 Talon PG devant (diagonal G), pointe PG en arrière
- 7 – 8 Pas PG devant en pivotant ¼ tour à gauche, scuff PD.

Retour à la case départ avec un large sourire.

Conventions fiches de chorégraphies:

- *PdC* = *Poids du corps*
- *G* = *Gauche* *D* = *Droite*
- *PG* = *Pied Gauche* *PD* = *Pied Droit*