



FREE AND EASY

Niveau Débutants **Type** Danse en ligne, 16 temps, 4 murs

Musique(s) That's How I Got To Memphis Roch Voisin.

Silver Wings Memphis Roots 105 bpm

Rock My World Brooks & Dunn 120 bpm

Chorégraphe Malcolm & Viv Owen

HEEL SPLIT, TOE STRUTS, STEP TURN

- 1 Ecarter les talons
- 2 Resserrer les talons
- 3 - 4 TOE STRUT D : Plante PD devant - DROP : abaisser talon PD au sol
- 5 - 6 TOE STRUT G : Plante PG devant - DROP : abaisser talon PG au sol
- 7 - 8 PD en avant, $\frac{1}{4}$ de tour vers G (PdC sur PG)

JAZZ BOX TUCH, LEFT VINE, STOMP

- 1 PD croisé devant PG
- 2 PG arrière G
- 3 PD côté D
- 4 TUCH PG à côté du PD
- 5 PG à G
- 6 PD croisé derrière PG
- 7 PG à côté G
- 8 STOMP PD à côté du PG

Retour à la case départ avec un large sourire.

Conventions fiches de chorégraphies:

- *PdC* = Poids du corps
- *D* = Droite
- *PD* = Pied Droit
- *G* = Gauche
- *PG* = Pied Gauche