

# Spirit Of Country

## CMR RAH RUMBA

**Niveau :** Débutants **Type :** Line ou Partner Line : 4 murs, 32 temps

**Musique :** One Heart – Back Door  
Indigo Moon - Heather Myles

**Chorégraphe :** Stelle Wilden

### **Pas de Rumba**

1 – 4 PG à G, PD rejoint PG, PG devant, HOLD (pause)

5 – 8 PD à D, PG rejoint PD, PD devant, HOLD (pause)

### **Rock Step Gauches (avant – arrière)**

1 – 4 PG devant PD, ramener PdC sur PD, PG derrière PD, ramener PdC sur PD

5 – 8 Idem 1 – 4.

### **Pivots - Rock Steps - ¼ Tour**

1 – 2 PG devant, HOLD (pause),

3 – 4 Pivoter sur plante PG ½ tours à gauche et reposer PD derrière, HOLD (pause)

5 – 8 PG en arrière, revenir PdC PD, avancer PG, HOLD (pause)

### **Pivots - Rock Steps - ¼ Tour**

1 – 4 Pivoter sur plante PG ½ tours à gauche et reposer PD derrière, HOLD (pause),

3 – 4 Poser PG derrière PD, revenir PdC sur PD

5 – 6 Poser PG en avant en faisant ¼ tours à gauche, HOLD (pause)

7 – 8 Poser PD à coté PG, HOLD (pause)

### **Version Partner :**

Les 4 derniers pas de l'homme :

5 – 6 Poser PG en arrière en faisant ¼ tours à gauche, HOLD (pause),

7 – 8 Poser PD à coté PG, HOLD (pause)

## **RETOUR A LA CASE DEPART EN SOURIANT.**

*Conventions fiches de chorégraphies:*

⇒ PdC = Poids du corps

⇒ D = Droite

⇒ PD = Pied Droit

⇒ G = Gauche

⇒ PG = Pied Gauche