



Rumba stroll

Niveau : débutant **Type :** Partner dance, 48 temps,

Musique : If Love Was A River By Alan Jackson (143 bpm / CD : What I Do) Ou tout autre rumba

Chorégraphe : DIANE JACKSON

Position de départ: Closed Western Position (les partenaires sont face à face, main gauche de l'homme et main droite de la femme à l'extérieur au niveau de l'épaule, main droite de l'homme derrière l'épaule gauche de la femme, au niveau de l'omoplate, et main gauche de la femme sur l'épaule droite de l'homme. Les pas sont en "miroir" : les cavaliers démarrent avec le PG et les cavalières avec le PD. Les pas de la femme sont en miroir.

Départ: sur le mot « river », compter 32 temps

1 – 8 RUMBA BOX

1 – 4 PG fait un pas à G, PD rejoint PG, PG fait un pas en avant, Pause

5 – 8 PD fait un pas à D, PG rejoint PD, PD fait un pas en arrière, Pause

9 – 16 SIDE TOGETHER ¼ TURN, HOLD ¾ TURN HOLD

1 – 4 PG fait un pas à G, PD rejoint PG, PG fait un pas à G avec ¼ tour à G (face LOD), Pause (lâcher main G)

5 – 8 Faire ¾ tour par la G avec trois pas D, G, D (revenir face partenaire en reprenant les mains), Pause

17 – 24 BEHIND SIDE CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

1 – 4 Pied G croise derrière PD, Pas D à D, Pied G croise devant PD, Pause

5 – 8 PD à D, Reprendre PdC sur PG, PD croise devant PG, Pause

25 – 32 SIDE ROCK ¼ TURN, HOLD, STEP LOCK STEP, HOLD

1 – 4 PG à G, Reprendre PdC sur PD, PG croise devant PD en faisant ¼ tour à D (face RLOD), Pause

5 – 8 PD en avant, PG bloque derrière PD, PD en avant, Pause

33 – 40 ROCK STEP ½ TURN HOLD, STEP LOCK STEP HOLD

1 – 4 PG pose devant (PdC sur PG), Reprendre PdC sur PD, PG pose après ½ tour à G (face LOD), Pause

5 – 8 PD pose devant, PG bloque derrière PD, PD pose devant, Pause

41 – 48 STEP LOCK STEP, HOLD, BOX ¼ TURN HOLD

1 – 4 PG pose devant, PD bloque derrière PG, PG pose devant, Pause

5 – 8 PD croise devant PG, PG pose en arrière, PD pose en faisant ¼ tour à D, Touch PG

Retour à la case départ avec un large sourire.

Conventions fiches de chorégraphies:

- *PdC* = Poids du corps
- *G* = Gauche
- *PG* = Pied Gauche
- *D* = Droite
- *PD* = Pied Droit

