

Spirit of Country

GOOD TIME

NIVEAU : Débutant **TYPE :** LINE - 4 MURS - 48 TEMPS

CHORÉGRAPHE : Jenny Cain

MUSIQUES Good Time ([Alan Jackson](#)) -

1 - 8 Toe struts forward,

1 - 4 Pointer PD devant, abaisser talon D au sol, pointer PG au sol devant, abaisser talon G au sol,
5 à 8 Répéter les comptes précédents (1 à 4),

9 - 16 Touches and "Turning vine",

1 - 4 Pointer PD à D, revenir pointe D à côté du PD, Pointer PD à D, revenir pointe D à côté du PD,
5 - 7 PD à D avec **¼ de tour** à D, PG derrière avec **½ tour** à D, PD à D avec **¼ de tour** à D
8 Touch PG à côté du PD en tapant dans les mains,

17 - 24 Touches and "Turning vine",

1 - 4 Pointer PG à G, revenir pointe G à côté du PG, Pointer PG à G, revenir pointe G à côté du PG,
5 - 8 PG à G avec **¼ de tour** à G, PD derrière avec **½ tour** à G, PG à G avec **¼ de tour** à G
8 Touch PD à côté du PG en tapant dans les mains,

25 - 32 Three step hitches back, Hop cross ¼ turn,

1 - 2 Lever genou D, PD derrière PG,
3 - 4 Lever genou G, PG derrière PD,
5 - 6 Lever genou D, PD derrière PG,
7* Croiser PD devant PG avec un léger saut,
8* effectuer **¼ de tour** à G avec un saut les pieds légèrement écartés,

33 - 40 "Tush push" (Shuffle forward, Rock step, shuffle back, Rock step),

1 & 2 Pas chassé avant DG,D,
3 - 4 PG devant avec PdC, retour PdC sur PD,
5 & 6 Pas chassé arrière GD,G,
7 - 8 PD derrière avec PdC, retour PdC sur PG,

41 à 48 Shimmies,

1 - 3 Pas à D en pliant les genoux, effectuer un mouvement rotatif des épaules (Shimmie),
ramener PG à côté du PD en relevant le corps,
4 Pause et clap des mains,
5 - 8 Répétez les comptes précédents (1 à 4).

Retour à la case départ avec un large sourire.

Conventions fiches de chorégraphies:

- PdC = Poids du corps
- D = Droite
- PD = Pied Droit
- G = Gauche
- PG = Pied Gauche

* <http://www.jennycainproductions.com/DanceSteps.html>



Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Feynookee pour Spirit Of Country
<http://pagesperso-orange.fr/spiritofcountry/>