

Spirit Of Country



CUCARACHA

Niveau : Débutant, **Type :** 4 murs, 32 temps

Chorégraphe : Hank & Mary Dahl

Musique : Right Now – Mary Chapin Carpenter – 158 BPM

MAMBO ROCK AND HOLD

- 1 – 2 Rock Step latéral PD à D, revenir sur PG, Assembler PD PG (poser)
- 4 Hold (pause)
- 5 – 6 Rock Step latéral PG à G, revenir sur PD, Assembler PG PD (poser),
- 7 – 8 Hold

SWIVEL WALK

- 1 Pivoter sur la plante du PG en faisant un pas en avant PD
- 2 Pivoter sur la plante du PD en faisant un pas en avant PG
- 3 Pivoter sur la plante du PG en faisant un pas en avant PD
- 4 Hold
- 5 Pivoter sur la plante du PD en faisant un pas en avant PG
- 6 Pivoter sur la plante du PG en faisant un pas en avant PD
- 7 Pivoter sur la plante du PD en faisant un pas en avant PG
- 8 Hold

WALK BACK AND HITCH, STEP-SLIDE, ¼ TURN LEFT

- 1 – 3 3 pas en arrière (D-G-D),
- 4 Hitch : lever genou G
- 5 – 6 Un pas en avant PG, glisser le PD pour l'amener derrière le PG
- 7 – 8 ¼ tour à G en avançant le PG, Brush : Frotter la plante du PD au sol (vers l'avant)

VINE RIGHT, VINE LEFT

- 1 – 4 Vine à D : un pas à D du PD, croiser PG derrière PD, un pas à D du PD, Skuff du PG
- 5 – 8 Vine à G : un pas à G du PG, croiser PD derrière PG, un pas à G du PG, Skuff du PD

RETOUR A LA CASE DEPART EN SOURIANT.

Conventions fiches de chorégraphies:

- ⇒ PdC = Poids du corps
- ⇒ D = Droite
- ⇒ PD = Pied Droit
- ⇒ G = Gauche
- ⇒ PG = Pied Gauche