

Spirit of Country

CAUGHT IN THE ACT

NIVEAU : INTERMEDIARE. **Type :** Line, 4 murs, 64 temps (88 pas)

MUSIQUE : *Who's Been Sleeping in my Bed* (Glenn Frey - solo collection CD – 109 bpm) – 4'05

You can't do me this Way (Mark Chesnutt) – 2'20

CHORÉGRAPHE : Ann Wood

1 à 8 Right kick ball cross x 2, Rock side, Sailor step,

- 1 & 2 Kick PD diagonale avant D - PD côté D - croiser PG devant PD,
- 3 & 4 Reprendre les comptes précédents (1 & 2),
- 5 – 6 PD côté D avec PdC - retour PdC sur PG,
- 7 & 8 Croiser PD derrière PG - PG côté G - PD à côté du PG,

9 à 16 Left kick ball cross x 2, Rock side, Sailor step ¼ turn L,

- 1 & 2 Kick PG diagonale avant G - PG côté G - croiser PD devant PG,
- 3 & 4 Reprendre les comptes précédents (1 & 2),
- 5 – 6 PG côté G avec PdC - retour PdC sur PD,
- 7 & 8 Croiser PG derrière PD - PD derrière en effectuant ¼ de tour à G - PG devant,

17 à 24 Rock step, Coaster step, Rock step, Shuffle ½ turn left,

- 1 – 2 PD devant avec PdC - retour PdC sur PG,
- 3 & 4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant,
- 5 – 6 PG devant avec PdC - retour PdC sur PD,
- 7 & 8 Pas chassés en effectuant ½ tour à G (G,DG),

25 à 32 Syncopated forward rock steps, Back shuffle, Back rock,

- 1 – 2 PD devant avec PdC, retour poids sur PG,
- & 3 – 4 PD à côté du PG, PG devant avec PdC, retour PdC sur PD,
- 5 & 6 Pas chassés arrière G (G,DG),
- 7 – 8 PD derrière avec PdC, retour PdC sur PG,

33 à 40 Right & left touch-hold, Heel switches, Step ¼ turn left,

- 1 – 2 Pointer PD côté D, pause,
- & 3 – 4 Ramener PD à côté du PG, pointer PG côté G, pause,
- & 5 Ramener PG à côté du PD, talon D devant,
- & 6 Ramener PD à côté du PG, talon G devant,
- & 7 Ramener PG à côté du PD, PD devant ,
- 8 pivoter ¼ de tour à G,

41 à 48 Cross shuffle, Hinge turn to right, Cross rock, Side shuffle,

- 1 & 2 Croiser PD devant PG - PG à G - croiser PD devant PG,
- 3 – 4 Effectuer ¼ de tour à D en posant PG derrière - effectuer ¼ de tour à D en posant PD côté D,
- 5 – 6 Croiser PG devant PD avec PdC, retour PdC sur PD,
- 7 & 8 Pas chassé côté G (G,DG),

49 à 56 Cross touch, Slow heel jacks,

- 1 Croiser PD devant PG,
- 2 toucher pointe G derrière PD
- & 3 - 4 poser PG légèrement derrière - Talon D en diagonale avant D - pause,
- & 5 – 6 Ramener PD à côté du PG - croiser PG devant PD - pause,
- & 7 – 8 Ramener PD à côté du PG - talon G en diagonale avant G - pause,

57 à 64 Cross, ¼ Turn right, Coaster step, Walk, Walk, Shuffle forward.

- & 1 – 2 PG à côté du PD - Croiser PD devant PG - PG derrière PD avec 1/4 de tour à D,
- 3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD - PD devant,
- 5 – 6 Marche – marche (G, D) (Possibilité de faire un full turn),
- 7 & 8 Pas chassés avant G (G,DG).

Retour à la case départ avec un large sourire.