



MAKE THIS DAY

Niveau : Novice. **Type :** Line, 4 murs, 64 temps.

Chorégraphe : Rachael McEnaney,

Musique : "Make This Day" Zac Brown Band (182 BPM) Album : You Get What You Give

Intro : 32 comptes, départ sur les paroles "Passed Out Last Night"

1-8 TOUCH OUT 6 IN, HEEL, HOOK, STEP LOCK STEP FWD, HOLD

1-2 Pointer PD à droite - Pointer PD à côté du PG

3-4 Talon PD devant - Hook PD devant la jambe G

5-8 Step PD avant - Lock PG derrière le PD - Step PD avant - HOLD

9-16 TOUCH OUT 6 IN, HEEL, HOOK, STEP FWD, TOUCH, STEP BACK, KICK

1-2 Pointer PG à gauche - Pointer PG à côté du PD

3-4 Talon PG devant - Hook PG devant la jambe D

5-8 Step PG avant - Touch pointe PD à côté du PG - Sep PD arrière - Kick PG devant

17-24 SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP 1/4 TURN, CROSS, HOLD

1-4 Step PG arrière - Step PD à côté du PG - Step PG avant - HOLD

5-6 Step PD devant - 1/4 de tour à G (9h 00)

7-8 Croiser le PD devant le PG - HOLD

Restart 1, 3ème mur (3h 00) : Au compte 23, au lieu de croiser le PD devant le PG,

faire un Touch PD à côté du PG et recommencer au début

25-32 SIDE, TOUCH IN-OUT-IN, SIDE TOUCH & CLAP, SIDE TOUCH & CLAP

1-2 Step PG à gauche - Pointer PD à côté du PG

3-4 Pointer PD à droite - Pointer PD à côté du PG

5-6 Step PD à droite - Pointer PG à côté du PD & Clap

7-8 Step PG à gauche - Pointer PD à côté du PG & Clap

Restart 2 ici sur le 8ème mur à 12 :00

33-40 SIDE, TOGETHER, 1/4 TURN, HOLD, STEP 1/2 TURN STEP, HOLD

1-2 Step PD à droite - Step PG à côté du PD

3-4 1/4 de tour à D et PD devant - HOLD (12h 00)

5-8 Step PG avant - 1/2 tour à D (6h 00) - Step PG avant - HOLD

41-48 FULL TURN LEFT TRAVELLING FWD, HOLD, ROCK STEP FWD, STEP BACK, TOGETHER

1-2 Full turn (1/2 tour G & PD derrière, 1/2 tour à G & t PG devant) (6h 00)

3-4 Step PD avant - HOLD

Option Sur les comptes 1-4 : Marcher PD devant, PG devant, PD devant, Pause

5-6 Rock du PG devant - Retour PdC sur PD

7-8 Step PG arrière - Step PD à côté du PG

49-56 TOE STRUT FWD LEFT & RIGHT, STEP 1/4 TURN, CROSS, HOLD

1-2 Plante du PG devant - Abaisser le talon du PG

3-4 Plante du PD devant - Abaisser le talon du PD

5-6 Step PG avant - 1/4 de tour à D (9h 00)

7-8 Croiser le PG devant le PD, Pause

FINALE : La danse se termine sur le compte 56, Tendre les bras de chaque côté après le 1/4 de tour

57-64 LONG WEAVE TO RIGHT, TOGETHER

1-4 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

5-8 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

Back to square one & Take Pleasure.

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

Feynookee - www.feynookee.com