



## Bruises

**Niveau :** intermédiaire **Type :** line 4 murs, 32 temps, 43 pas

**Chorégraphe :** Niels Poulsen

**Musique :** Bruises - Train Feat Ashley Monroe ó 104 bpm

### [1-8] Rock Fw R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L Side Rock

1 - 2 Rock avant PD - Retour PdC sur PG

3&4 Tour complet à D en Full Triple (1/2 T PD, 1/4 T PG, 1/4 T PD) (12h 00)

5 Step PG à G

6&7 Croiser PD derrière PG - Step PG à G - Croiser PD devant PG

&8 Rock latéral PG à G - Retour PdC sur PD

### [9-16] Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk R L

1 - 2 Croiser PG devant PD - 1/4 de tour à G & step PD arrière (9h 00)

3&4 1/2 tour à G en Shuffle (G, D, G) (3h 00)

5 ó 6 Step PD avant - Turn 1/2 tour à G (9h 00)

7-8 Step PD avant - Step PG avant

\* Les Restarts murs 4 & 8 seront ici

### [17-24] R & L Heel Switches, Rock R Fw, R Back Lock Step, ¼ L Into L, Chasse

1& Talon D devant - Retour PD à coté du PG

2& Talon G devant - Retour PG (avancer sur les Switches)

3-4 Rock avant PD - Retour PdC sur PG

5&6 Back PD - LockPG devant PD - Back PD

7&8 Shuffle 1/4 de tour à G (G, D, G) (6h 00)

### [25-32] R Heel Touch, Grind ¼ R Back, R Coaster Step, L Shuffle Fw, R Kick Ball Step

1-2 Heel Grind PD avec 1/4 de tour à D sur talon D (9h 00)

3&4 Step PD arrière - PG à côté du PD - Step PD avant

5&6 Shuffle avant (G, D, G)

\*Le Restart au 9ème mur sera ici (à 9h)

7&8 Kick PD - Ball PD Step PG avant

**Restart :** Sur les murs 4&8 (à 12H) après 16 comptes

sur le 9ème mur (à 9H) après 30 comptes

**TAG :** Les deux fois face à 6H après les murs 2 & 6 : Ajouter :

Rock R Fw, Shuffle ½ R, Rock L Fw, Shuffle ½ L

1-2-3&4 Rock step PD avant - 1/2 tour à D en Shuffle (D, G, D)

5-6-7&8 Rock step PG avant - 1/2 tour à G en Shuffle (G, D, G)

**Back to square one & TakePleasure.**